



Wildkräuter-Zauber & Outdoor-Cooking

Wir spazieren durch die Natur, entdecken, lernen kennen und sammeln essbare Wildpflanzen abseits der Wege, um anschließend Köstliches damit zuzubereiten.

Das besondere Highlight: Diesmal werden wir auch draußen kochen! Sie dürfen sich auf herrliche Rezepte, Tipps über die Verarbeitung von Kräutern in Tinkturen, als Sirup oder Pesto freuen und Sie nehmen auch etwas davon mit nach Hause.

Erleben Sie einen kurzweiligen und unvergesslichen Zaubertag.

Die Küche ist der Ort, wo wir täglich über unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden entscheiden. Da die Speisen für jeden bekömmlich sein sollen, gehört die Heilkraft und Vielfalt der Kräuter und Gewürze, das Wissen und Erkennen der frischen Wildkräuter sowie die Vorgehensweise bei der Zubereitung zu den wichtigsten Inhalten an diesem Tag.

Mo. 01. Mai 2023

Zeit: 09:00 bis 16:30 Uhr

Preis: 85,- p. P. inkl. Rezeptmappe, Verpflegung, Getränke & Mitbringsel

Ort: Haus „HERZensWerk“ in 53804 Much, Walterscheid Nr. 9

Treffpunkt für die Kräuterwanderung: 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Ortsteil Hochhausen, Wahner Weg / Kreuzung Hochfeldstraße

Telefon: 0170-7036825 für Infos und Wegbeschreibung / Findung!

Wir laden ein, mit allen Sinnen zu entdecken, zu spüren und wahrzunehmen!

Anmeldung bitte über info@gesundheit-aus-dem-kochtopf.de

Eine Anmeldebestätigung erfolgt per E-Mail.

Gesundheit aus dem Kochtopf

Karin Schuller
Mühlbacher Gasse 18
51674 Wiehl
Tel. 02262 – 7076113

Ayurveda in aller Munde

info@Gesundheit-aus-dem-Kochtopf.de
www.Gesundheit-aus-dem-Kochtopf.de
www.Ayurveda-in-aller-Munde.com